



# Diseña tu actividad

Club del  
  
Buen  
Deportista

  
FUNDACIÓN DE AYUDA  
CONTRA LA DROGADICCIÓN

  
CAJA MADRID  
OBRA SOCIAL

## 1.- Presentación

Este documento presenta la propuesta “Diseña tu actividad”, en la que el Club del Buen Deportista propone al profesorado que diseñe una actividad para el mismo Club.

La pretensión principal de la propuesta “Diseña tu actividad” es favorecer la participación del profesorado en el Club del Buen Deportista en un formato diferente al habitual. Esta vez no consiste en proponerle que ponga en marcha actividades educativas relacionadas con la actividad física en el marco del Club, sino en que proponga qué actividades podrían ser realizadas.

Al diseñar el profesorado una o más actividades utilizando como referencia inicial el marco del diseño del Club del Buen Deportista, se aprovecha como principal fuente la experiencia educativa del profesorado y como referente directo la implicación del centro educativo. De este modo se proporciona al conjunto de actividades propuestas un mayor nivel de adaptación a la realidad de los niños y las niñas y una mayor relevancia educativa.

## 2.- Descripción

La actividad consiste en proponer al profesorado que diseñe una actividad que pueda insertarse en la oferta habitual del Club del Buen Deportista junto al resto de las ya elaboradas. Es una actividad que va dirigida especialmente al profesorado y en ella, los niños y niñas del Club se convierten en destinatarios indirectos, por cuanto serán los que reciban los beneficios de esas actividades diseñadas en el futuro.

Se trata de elevar el nivel de elaboración de un proceso participativo que se considera ya en todas y cada una de las actividades del Club. En ellas se propone de forma sistemática que el profesorado realice un esfuerzo de adaptación y ajuste de las actividades al centro, el grupo y a la realidad próxima en cada caso. En este caso esa tarea es completa, puesto que se propone la elaboración completa de una actividad.

El Club del Buen Deportista pretende recoger las propuestas que se elaboren en los centros educativos y valorar esos diseños con dos finalidades: la primera es hacer llegar al resto de centros aquellas actividades que sean más acordes con el espíritu del Club y puedan tener un grado mayor de utilización entre los centros; la segunda es premiar las actividades que se destaquen por su calidad y diseño.

En este sentido no se trata de realizar un concurso al uso. El Club del Buen Deportista no va a realizar una convocatoria oficial con plazos, jurados, premios y otros elementos, puesto que su interés principal radica en que el profesorado de hecho realice sus propios diseños de actividades. Sin embargo, sí que invita a cualquier profesor o profesora de los centros que haga llegar su actividad al Club con el objeto de poder incluirla en su oferta.

En el apartado de Posibilidades y Recomendaciones aparecen algunos criterios que desde el Club son aquellos que mejor pueden enmarcar el diseño de la actividad. No son recomendaciones de carácter educativo sino un conjunto de ideas que pueden mejorar las actividades desde el punto de vista de las pretensiones generales del Club del Buen Deportista.

# Diseña tu actividad

Esto es así porque el Club del Buen Deportista no pretende decir al profesorado cómo hacer su trabajo sino cómo ampliar su espectro de actividades contando con las aportaciones de quienes realmente lo están poniendo en marcha en los centros.

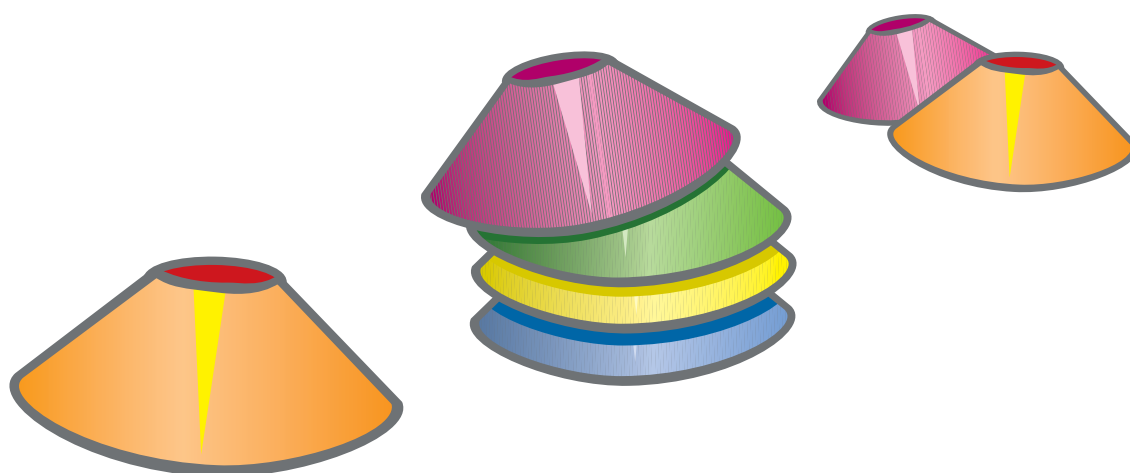
Se trata en definitiva de flexibilizar y adaptar las actividades del Club para que sean mucho más relevantes, para lo que es evidente la necesidad de contar con quienes mejor conocen el terreno.

Diseña tu actividad consiste, por tanto, en que uno o varios profesores de Educación Física del Club propongan y diseñen una actividad dentro del marco del Club y, si lo desean, la hagan llegar al Club.

## 3.- Objetivos

Los objetivos que se pretenden conseguir con la realización de esta actividad son:

- Incluir de forma más explícita y completa en las actividades del Club del Buen Deportista la visión y las ideas del profesorado de Educación Física de los centros educativos.
- Facilitar la flexibilidad de las actividades aumentando su grado de adaptación a la realidad de los centros, partiendo de ella en el diseño.
- Permitir el acceso de los centros a las ideas y propuestas de otros centros dentro del marco del Club.
- Dar pie a posibles contactos entre centros educativos que representen o compartan características similares
- Aumentar la participación del profesorado y, en su caso, recompensar esa participación



## 4.- Posibilidades y recomendaciones

Este apartado pretende exponer algunas ideas que puedan servir al profesorado encargado de llevar a cabo esta actividad dentro del Centro. No se trata de metodologías concretas, ni de planes definidos, son pautas y direcciones que pueden aportar luz sobre la forma específica en la que esta actividad puede tomar forma en los centros.

En el caso de esta propuesta es más importante que nunca considerar este apartado de forma flexible puesto que no es un conjunto de pautas de acción sino de criterios y parámetros entre los cuales cabría situar el diseño de una actividad del Club del Buen Deportista.

De alguna manera comenzaremos por el final. Cuando un profesor o profesora del Club diseñe una actividad relacionada con él puede sin más realizarla en su centro. Si se consiguiera que un número significativo de profesores realizara alguna actividad propia en el marco del Club supondría ya un éxito notable. Pero la pretensión es que esas actividades diseñadas por el profesorado puedan llegar al Club para valorar la posibilidad de incluirla como actividad.

La actividad sería interesante que respondiera a la estructura de presentación que el propio Club utiliza para sus actividades. Es decir incluyendo una breve presentación, una descripción, unos objetivos, unas posibilidades y unas recomendaciones. En el **documento de presentación** de las Guías Didácticas aparecen explicitados estos apartados.

Una vez que lleguen las actividades al Club se procederá a estudiar fundamentalmente tres cosas: su grado de aplicabilidad en otros centros o entornos, su adhesión al espíritu y objetivos generales del Club y la posibilidad de establecer esa actividad como parte de las propuestas propias del Club, haciendo referencia en todo momento al origen y autoría del trabajo.

Los elementos a tener en cuenta que se proponen para poder diseñar esta actividad del Club del Buen Deportista son dos: los ejes básicos y objetivos del Club y un conjunto de ideas que se detallan más adelante.

Los objetivos específicos del Club del Buen Deportista son seis y las actividades pueden adaptarse a uno o varios de ellos. No es importante ni mejor que una actividad tenga en cuenta cuanto más objetivos mejor, pero sí que tenga una relación directa y explícita con alguno de ellos. Como recuerdo, se exponen a continuación de forma resumida los seis objetivos del Club:

### Objetivo general

Fomentar la actividad deportiva como instrumento de educación y transmisión de valores preventivos y como fórmula óptima de ocupación del tiempo libre.

# Diseña tu actividad

## Objetivos específicos

- Favorecer la relación entre el deporte y la escuela a través de la promoción y animación de esa actividad en ese contexto.
- Aportar herramientas que sirvan de apoyo al profesor de Educación Física para enriquecer y facilitar su labor.
- Constituir un foro de reflexión que, teniendo en cuenta la opinión de niños, expertos, educadores y familias, pueda construir propuestas idóneas en torno a la práctica deportiva como fuente educativa y preventiva.
- Desplegar un abanico diverso de factores motivacionales que susciten o, en su caso, mantengan el interés de niños y niñas por la actividad deportiva.
- Fomentar y reclamar la labor preventiva de los agentes externos (padres, compañeros de colegio, hermanos y sociedad) como parte integral de la formación de los niños y niñas en hábitos saludables en general y en el deporte en particular.
- Apoyar con los medios posibles, cualquier iniciativa local que promocióne los valores del Club del Buen Deportista y establecer lazos de cooperación con las asociaciones e instituciones que sintonicen con nuestra propuesta.

También es conveniente recordar cuáles son los tres ejes principales sobre los que opera el Club del Buen Deportista. En primer lugar las posibilidades de la actividad física y deportiva como elemento preventivo tanto de conductas relacionadas con el consumo de drogas como de cualquier otra que pueda afectar al bienestar de los niños y niñas en el futuro. En segundo lugar la inserción de Club en el marco educativo por cuanto es un punto donde se pueden concentrar esfuerzos educativos (educadores, familias, entorno próximo...) y por último las características propias de la estructura de club en la que hay muchas personas haciendo cosas parecidas en muchos lugares y favorece la idea de pertenencia.



La propuesta Diseña tu actividad busca la mayor adaptación posible a estos objetivos y ejes. Para el diseño de una actividad del Club se toman en consideración diversos parámetros que pueden ser de utilidad. Se presentan a continuación algunos de ellos no como condiciones a cumplir sino como direcciones y pautas de pensamiento para el diseño. Sería interesante que las actividades diseñadas por el Club consiguieran o facilitaran alguna de las siguientes cosas desde el punto de vista de su diseño:

- Permitir a los niños y niñas tomar alguna decisión razonable respecto a cómo desarrollarlas.
- Atribuir a los niños y niñas un papel cuanto más activo, mejor.
- Ayudar a los niños y niñas a indagar, tomar postura, conocerse y ensayar conductas, ideas, valores y comportamientos.
- Producir interacción con la realidad cercana: la casa, la escuela, el patio, otros niños y niñas, otros cursos, otros centros...
- Tener en cuenta la posibilidad de que pueda ser realizada por niños y niñas de diversos niveles de capacidad e intereses diferentes.
- Incorporar instrucciones, normas y reglas especialmente por su valor de aprendizaje.
- Ser relevante para los intereses explícitos de los niños y niñas, que esté más cercana al deseo que al deber.
- Conseguir un logro colectivo.
- Partir de los conocimientos previos en otras materias, en otros contextos, en otras realidades (medios de comunicación), etc.
- Permitir la autorregulación y la autovaloración.
- Enseñar a los niños y niñas que su papel, aportaciones y conductas son relevantes para algo y tienen consecuencias: un premio, un reconocimiento una satisfacción

Insistimos en que estos parámetros no son condiciones que hayan de cumplirse, son ideas a tener en cuenta y, por supuesto, no existe en el Club, ni probablemente en ningún lugar una actividad que cumpla con todos los criterios de forma completa.



# Diseña tu actividad

## Recomenaciones de interés

- Es útil tener en cuenta el principal documento “ideológico” del Club, el Decálogo del Buen Deportista, para emplearlo como punto de partida.
- Se puede diseñar una actividad de coordinación entre centros educativos próximos o también reunirse para trabajar con otros profesores y profesoras del Club aun cuando la actividad diseñada no vaya a ser conjunta.
- A pesar de lo dicho más arriba, la estructura y organización de la actividad no tiene por qué responder a la estructura que se utiliza en las actividades del Club.
- Es interesante no contar de partida con las dificultades e impedimentos propios de los centros educativos puesto que limita notablemente la creatividad y la motivación.
- La actividad puede tener como destinatarios los niños y niñas, o sus familias, o el resto del centro educativo los propios profesores y profesoras de Educación Física.

**¡Entregad antes del 30 de junio!**



**Club del  
Buen  
Deportista**



FUNDACIÓN DE AYUDA  
CONTRA LA DROGADICCIÓN



CAJA MADRID  
OBRA SOCIAL

**Para dirigirse al Club del Buen Deportista:**

Fundación de Ayuda contra la Drogadicción  
Club del Buen Deportista  
**Avenida de Burgos, 1 y 3**  
**Madrid 28036**

Para cualquier consulta el número de teléfono es:

**91 766 63 05**

De 10,00 h. a 18,00 h.

o bien por fax al número:

**91 383 98 42**

o el correo electrónico:

**cbd@fad.es**

**[www.clubdelbuendeportista.org](http://www.clubdelbuendeportista.org)**

Visita el espacio web del CBD en

**[www.clubdelbuendeportista.org](http://www.clubdelbuendeportista.org)**

**[www.clubdelbuendeportista.org](http://www.clubdelbuendeportista.org)**